

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Загорские дали».
141367, Московская область, Сергиево-Посадский муниципальный район,
городское поселение Сергиев Посад, поселок Загорские дали, дом 9-а.
тел. факс - 548-35-48

Конспект занятия

Кружка «Юный доктор»

Тема: «Первая помощь при ранениях»

Разработал: Грунская Елизавета Георгиевна,
учитель физической культуры
высшей квалификационной категории,
руководитель кружка «Юный доктор»

Тема урока. «Первая медицинская помощь при ранениях»

Тип урока. Комбинированный

Технология урока.

Цель урока.

- совершенствовать знания о ранах и кровотечениях.

Задачи.

- - научить применять знания на практике.
- - научить оказанию первой помощи при ранениях.
- отработать практические навыки оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях.

Планируемые образовательные результаты: учащиеся научатся приемам оказания первой помощи пострадавшим при различных ранениях и кровотечениях.

Оборудование: компьютер, презентация, перевязочный материал.

Ход урока

1. Изучение темы урока. Объяснение учителя.

Понятие о травмах. В ходе происшествий, пострадавшие могут получать различные травмы. К ним относятся ранения (травмы с нарушением целостности кожного покрова под воздействием внешних механических факторов), ожоги, переломы костей, ушибы и многое другое.

Поэтому очень важно уметь оказывать первую помощь пострадавшим. Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего. Она может осуществляться не медицинским работником себе (самопомощь) или другому человеку (взаимопомощь). При оказании первой помощи очень важно насколько своевременно она была оказана. Важно насколько умело она оказана. Своевременность оказания помощи важна для дальнейшего прогноза жизни и здоровья человека.

Знания и умения в области оказания первой помощи необходимы каждому

человеку.

В большинстве случаев, основную опасность представляют ранения, которые могут быть следующих видов:

- *Колотые раны*, полученные тонкими предметами типа шила, спицы и т.п. При незначительных внешних повреждениях и слабом наружном внешнего кровотечения нередко сопровождаются повреждениями внутренних органов и значительным внутренним кровотечением. При дорожно-транспортном происшествии такие раны в чистом виде встречаются сравнительно редко, чаще они комбинируются с другими видами ран.

- *Резаные раны* в чистом виде представляют собой разрез различной глубины и протяжённости с ровными краями. Часто встречаются как в быту, так и при различных происшествиях. Особенно опасны резаные раны шеи и конечностей в области крупных артерий, поскольку могут привести к сильному артериальному кровотечению.

- *Колото-резаные раны* представляют собой сочетания колотых и резаных с преобладанием того или другого компонентов.

- *Рубленые раны* могут быть получены в результате рубящего действия острого тяжёлого предмета (топор) или от удара фрагментами разрушенного при дорожно-транспортном происшествии кузова автомобиля. Очень опасны из-за большой глубины проникновения ранящего предмета в тело и связанных с этим значительных разрушений, могут приводить к отсечению конечностей; при ранениях головы могут быть несовместимы с жизнью.

- *Ушибленные раны*, в соответствии с названием, могут явиться результатом ушиба или удара тупым предметом и сопровождаются значительной зоной размозжения тканей. Рана, как правило, имеет неровные края, окружена кровоподтёком. Могут пострадать и внутренние органы. Последствия раны целиком определяются ранящим предметом, силой удара и местом его

приложения, в результате могут быть от незначительных ссадин до повреждения внутренних органов. Такой вид ран является одним из наиболее распространенных при ДТП.

- *Рваные раны* могут являться следствием ранения предметом неправильной формы с неровными краями (например, частью конструкции автомобиля). Часто при дорожно-транспортных происшествиях встречается сочетание рваных и ушибленных ран.

Поли травма (сочетанная и множественная травма) зачастую является наиболее тяжелой, поскольку в этом случае у пострадавшего имеется несколько повреждений, каждое в отдельности из которых может угрожать жизни пострадавшего, а также взаимно ухудшать его состояние. Такой вид травмы характерен для дорожно-транспортного происшествия, падения с высоты, нахождения в зоне взрыва и т.п.

Опасные осложнения ранений:

- острая кровопотеря, которая может непосредственно угрожать жизни пострадавшего на месте происшествия;
- травматический шок;
- повреждения жизненно важных органов (головного мозга, легких, сердца);
- инфекционные осложнения (наблюдаются в более поздний период, чем предыдущие, поэтому к оказанию первой помощи прямого отношения не имеют).

Порядок оказания первой помощи:

- оценить состояние пострадавшего, осмотреть его;
- привлекая помощника или самостоятельно вызвать скорую медицинскую помощь;

- выполнить необходимые мероприятия первой помощи: остановить кровотечение, наложить повязки, придать пострадавшему необходимое в зависимости от вида травмы положение;
- контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Виды повязок. Оказание первой помощи при ранениях может потребовать наложения повязок. Для этого используются перевязочные материалы из аптечки первой помощи:

- повязка при ранении головы;
- повязка при травме глаза;
- повязка при ранении носа;
- повязка при ранении груди;
- повязка при ранении живота;
- повязка при ранениях конечностей.

Практическое закрепление знаний

Задание №1:

- правила наложения жгута при артериальном кровотечении;

Задание №2:

наложить повязку при ранении глаза;

Задание №3:

наложить повязку при ранении головы.

Учащиеся выполняют практическую работу.

Подведение итогов.

Правила, которые нужно знать и всегда помнить:

- ❖ Не теряйтесь, что бы с вами не случилось.

Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

❖ В любой ситуации всегда боритесь до конца.

Только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

❖ Никогда не пренебрегайте советам опытных, знающих людей.

❖ Будьте добры к людям, попавшим в беду.

❖ Никогда не проходите мимо, если можете чем-то помочь.

❖ Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.